



Welches Gemüse für Hunde?

Gemüse ist nicht nur für Menschen gesund, auch Hunde können davon nur profitieren. Die meisten Gemüsesorten eignen sich für den Hund, dazu gehören:

Blumenkohl, auch die Blätter

Enthalten: Kalium, Phosphor Mangan, Kupfer, Folsäure, Vitamine B, C und K

Hinweis: Roh in Maßen, weil sie blähend wirken, besser gedunstet.

Brokkoli

Enthalten: Doppelt so viel Vitamin C wie Blumenkohl, Eisen, Selen

Hinweis: Roh in Maßen, weil er blähend wirkt, besser gedunstet.

Chicorée

Enthalten: Kalium, Folsäure und Zink, Vitamine A, B und C

Chinakohl

Enthalten: Vitamin C, Folsäure und Vitamine der B-Gruppe, Kalium und Eisen

Erbsen

Enthalten: Vitamin A, C Folsäure

Hinweis: Besser kochen oder dampfen, sonst stark blähend

Fenchel

Enthalten: Vitamine A, K, E, Folsäure und Beta-Carotin. Kalium, Kalzium, Magnesium und Mangan

Hinweis: Wegen der ätherischen Öle mögen manche Hunde Fenchel nicht.

Grüne Bohnen

Enthalten: Vitamine B, C und E

Hinweis: Wegen Phasin nie roh verfüttern und auch gegart nicht zu viel, weil sie blähend wirken.

Grünkohl

Enthalten: Vitamin A, B, C, E und K.

Hinweis: Da er eine blähende Wirkung hat, nur gekocht oder gedämpft und in Maßen.

Gurken

Enthalten: Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C und K. Kalium und Eisen.

Karotte

Enthalten: Vitamin A, Beta-Carotin, Selen.

Kartoffeln

Enthalten: Kalium, Magnesium und Eisen. Vitamine B1, B2 und C.

Hinweis: Wegen Solanin niemals roh verfüttern, grüne und braune Stellen wegschneiden.

Kohl (Rot, Weiß, Wirsing)

Hinweis: Nur gegart und in Maßen

Knoblauch

Enthalten: Vitamine B1 und B6, Vitamin C, Kalium, Phosphor, Kupfer, Eisen und Mangan.



Hinweis: Wegen Alliin nur in Maßen (schädlich ab 5 g pro kg Körpergewicht = 50 Zehen bei einem 25 kg schweren Hund)

Knollensellerie

Enthalten: Kalium, Eisen und Kalzium, Carotinoide, Vitamin C und Vitamine der B-Gruppe.

Hinweis: wirkt harntreibend. Nicht jeder Hund mag den bitteren Geschmack.

Kohlrabi, besonders die Blätter

Enthalten: Vitamin-C, Magnesium

Kräuter

Geeignet sind u. a., Basilikum, Brennnesseln, Fenchel, Kamille, Löwenzahn, Majoran, Oregano , Petersilie, Rosmarin

Kürbis

Enthalten: Beta-Karotin, Vitamin C und E. Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium, Kalzium und Eisen

Hinweis: Sowohl roh als auch gedämpft

Löwenzahnblätter

Enthalten: Vitamin C und K, Provitamin A. Kalium, Magnesium, Phosphor, Zink und Kupfer.

Hinweis: wirkt harntreibend und appetitanregend.

Mais

Enthalten: Kalium, Magnesium, Mangan

Hinweis: Nur in Maßen und nur gekocht

Pastinake

Enthalten: Kalium, Folsäure und Vitamin C und E. Der Gehalt an Kalium und Vitamin C ist höher als bei der Karotte.

Petersilienwurzel

Enthalten: Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C und Provitamin A, Kalzium, Kalium und Eisen. Sehr gesund sind auch die ätherischen Öle wie z.B. Apiol.

Rote Beete, einschließlich Blätter

Enthalten: Kalzium, Phosphor, Kalium, Magnesium und Eisen. Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C und Folsäure.

Salat

Alle Salate eignen sich für den Hund.

Spargel, grün & weiß

Enthalten: Vitamin C, E, viele B-Vitamine, Folsäure, Kalium, Kalzium, Eisen, Magnesium, Kupfer und Phosphor

Hinweis: wirkt harntreibend

Spinat

Enthalten: Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C ist, Beta-Carotin (Vorstufe von Vitamin A), Kalium, Kalzium, Magnesium und Eisen.

Hinweis: Nur frischen verfüttern, nicht tief gekühlten

Tomaten

Enthalten: Vitamin C, Vitamine B1, B2, B6, Niacin, Kalzium, Eisen, Phosphor, Magnesium, Natrium, Kalium und Pantothensäure.

Hinweis: Nur verarbeitete oder sehr reife Tomaten (wegen Solanin) und in Maßen.

Zucchini

Enthalten: Kalzium, Magnesium, Eisen, Phosphor, B-Vitamine, Vitamin A und C

